ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	23	9	2024

Unidad Operativa:	MEMORIA Y SABER		
Componente de Atención:	3.	ESTILO DE VIDA SALUDABLES	
Línea de Atención:	3.2 Buenas practicas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Shamanda Elizabeth Medina Cicua- Terapeuta Ocupacional
Nombre de la actividad:	TALLER Realización de juegos concentración, memoria y atención.		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Garantizar las condiciones necesarias para el envejecimiento saludable y la vivencia de una vejez digna, autónoma e independiente a través de actividades que mantengan la mente activa, estimular la atención y memoria.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Mantiener el cerebro activo y ayudar a combatir el deterioro cognitivo.
*Mantener la mente activa, a mejorar la memoria y a estimular la atención.
*Mantener un equilibrio entre las actividades cognitivas, físicas y sociales.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se socializa a las peronas mayores la importancia de la interacción social es esencial para mantener una buena salud mental y se invita a todos a participar en actividades en grupo puede mejorar la atención y la memoria en la sala central.
MOMENTO CENTRAL	Se inicia con un momento de reflexión pra todos para yudar a quellos adultos mayores que tiene problemas de memoria se les recomienda tener: Paciencia y apoyo porque cada persona es diferente y por ello la capacidad de atención y memoria puede variar, con le pasar de los años algunas personas mayores pueden empezar a olvidarse las cosa por ello se recomienda la participación de actividades de atención, concentración y memoria se recomienda como autocuidado establecer una rutina diaria o semanal de actividades y ejercicios para mantener la mente activa. Por ello se inicia con una actividad de entrenamiento cerebral a través de juegos por la App de juegos de memoria desde el celular fortaleciendo a la vez el uso de las TICS, se busca desde el celular juegos de concentración, memoria y atención, el juego se llama palabras encadenadas inicia el celular dándonos una palabra haciendo que la primera sílaba de cada uno coincida con la última sílaba del término anterior, se va haciendo el ejercicio cada uno de los asistentes a la actividad iicando por el lado izquierdo en esta actividad obliga a las personas mayores a tener buan atención, concentración y memoria, el que se equivoque le vamos a pedir que recite un poema o cante y una canción completa.
MOMENTO FINAL	Se felicita a las 21 personas mayores que participaron en las tres actividades, como conclusión de esta actividad fue un éxito las personas mayores mostraron interés por la actividad aunque muy divertida generó un poco de nervios por no equivocarse se denotó altos niveles de concentración y rapida respuesta al contestar las palbras según las ultima silaba.

RECURSOS

Profesional de Terapia ocupacional	Sillas plásticas
Celular	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las actividades de concentración para adultos mayores son fundamentales para mantener la mente activa y estimular la atención y memoria. Por ello es importante poner en práctica actividades variadas y adaptadas a las necesidades de cada persona para reforzar atención, concentración y memoria.

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: **23/09/2024**
HORA: **3:00 p.m a 3:50 p.m**
TEMA: **Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades**
RESPONSABLE: **Shamanda Elizabeth Medina Cicua**

FOTOS



Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com


23/09/2024 3:24:08 p. m.
32-48 Avenida Calle 19
Puente Aranda
Bogotá
Buenas prácticas de envejecimiento
juegos de concentración, atención y memoria


23/09/2024 3:23:13 p. m.
32-48 Avenida Calle 19
Puente Aranda
Bogotá
Buenas prácticas de envejecimiento
juegos de concentración, atención y memoria


23/09/2024 3:23:10 p. m.
32-48 Avenida Calle 19
Puente Aranda
Bogotá
Buenas prácticas de envejecimiento
juegos de concentración, atención y memoria


23/09/2024 3:22:45 p. m.
32-48 Avenida Calle 19
Puente Aranda
Bogotá
Buenas prácticas de envejecimiento
juegos de concentración, atención y memoria

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-523
Versión: 2
Fecha: Memo Memo 12024012223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cerrado transitorio memoria y Saber.

Nombre del coordinador: William Fernandez.

Nombre de quien registra el ingreso: paola andrea garcia fonseca.

Fecha: 23/09/2024.

Jornada: Día: [X] Noche: [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Edwin Morales	Nombre del Profesional: Paola Correa	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional: Edinson Steffens
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas envejecimiento	LINEA: movilizando hab. cap. y potencialidades	LINEA: Buenas practicas de envejecimiento	LINEA: fortalecimiento de la autonomia
1	CC	19201000	luis. Alberto.	Bohorquez. C.			SI	NO	SI	NO
2	CC	17.110949	Tiberio.	lopez			NO	NO	NO	SI
3	CC	17025192	Abraham.	Rincon Vela.			NO	NO	NO	SI
4	CC	4776037	Oswaldo.	Collazos Gomez			SI	NO	SI	SI
5	CC	240.130.	Jose Noel	Alfonso.			SI	NO	NO	NO
6	CC	19162921	luis Alberto.	Casallas.			NO	NO	NO	SI
7	CC	51.804602	Diluna Irene	Clavijo. martinez			SI	SI	SI	SI
8	CC	5551831	Jose David.	Carreno. Jaimes.			SI	NO	NO	NO
9	CC	2258522.	luis Ernesto	Bobadilla.			NO	NO	NO	NO
10	CC	17063277	Alvaro.	Betancourt labore			NO	NO	NO	NO
11	CC	19131581	Jorge.	luzo			SI	SI	SI	SI
12	CC	2909611	Ramon Alfonso.	Escobar Nieves			NO	SI	SI	SI
13	CC	19470872	Ariel	Alfonso mendoza			SI	NO	SI	SI
14	CC	19210200.	luis Felipe.	Gonzalez pinzon			SI	SI	SI	SI
15	CC	93200631	Jose Agapito.	Rodriguez barreto			NO	NO	NO	NO
16	CC	19223538.	Victor Julio.	Fonseca Rolayo			NO	NO	NO	NO
17	CC	83085404	Carlos.	Chamorro Aceros			NO	SI	SI	SI
18	CC	17.069945.	Carlos. Arturo	Navarrete Diaz			NO	NO	NO	NO
19	CC	19444250.	Gilberto.	perez perez			SI	SI	SI	SI
20	CC	13.227505.	Ildefonso	Silva Calderón			NO	NO	NO	NO
21	CC	17.196.899	Rafael Antonio.	Vargas Hernandez			NO	NO	NO	NO
22	CC	6755358	Isaac	mosquera.			NO	NO	NO	SI
23	CC	17081880	Guillermo	Tumaco Cozway			NO	SI	SI	SI
24	CC	41596846.	flor Estella	Diaz Casas			SI	NO	SI	SI
25	CC	6760729.	Omar dd Carmen	Carcedo			NO	SI	SI	SI

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo [2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado transitorio memoria y Saber.
Nombre del coordinador: William Fernandez.
Nombre de quien registra el ingreso: paola andrea garcia fonseca

Fecha: 23/09/2024.
Jornada: Día: X Noche:

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	TIPO	NÚMERO					Nombre del Profesional: Edgar Morales	Nombre del Profesional: Paola García	Nombre del Profesional: Shamonda Medina	Nombre del Profesional: Edinson Steffens
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Bienes para la empoderamiento	LINEA: movilizando hab cap, y potencialidades	LINEA: Buenas Prácticas de Envejecimiento	LINEA: Fortalecimiento de la autonomia
26	CC	1579758	Jorge luis	Quintero Sepulveda			SI	NO	NO	SI
27	CC	11337016	Marco antonio	Olaya lopez			NO	NO	NO	SI
28	CC	3506214	Jose Ignacio	muñoz mazo			SI	SI	SI	NO
29	CC	19364876	Benjamin	Contreras Herrera			NO	NO	NO	NO
30	CC	4172538	Alberto	mosquera			NO	NO	NO	SI
31	CC	17110247	Carlos Julio	Prada lara			NO	SI	SI	SI
32	CC	5580988	Jose Joaquin	lizarazo Ortiz	LIZARAZO		NO	NO	NO	NO
33	CC	37.211218	Luz Alba	Cuellar melgarejo			SI	NO	SI	SI
34	CC	79250602	Antonio	Rincon Cadena			NO	NO	NO	NO
35	CC	1906739	luis maria	Fonseca			NO	SI	SI	SI
36	CC	41342119	Gladys	Torres			SI	NO	SI	SI
37	CC	19312920	Orlando	Chaparro Gomez			SI	NO	SI	SI
38	CC	11337726	Carlos Eduardo	Torres bautista			SI	SI	SI	SI
39	CC	19187606	Luis Alberto	Lemus			NO	SI	SI	SI
40		5761587	Arturo	Venegas			NO	NO	NO	NO
41		17319429	Adolfo	Baca pinedo			NO	SI	SI	SI

Powered by CamScanner